

EXPUNERE DE MOTIVE

Această lege are ca scop utilizarea totală a zilei, îmbunătățirea condițiilor de muncă și odihnă, dar și evitarea influenței negative pe care o are trecerea la ora de iarnă asupra sănătății populației. Deloc de neglijat sunt și efectele pozitive pe care le-ar crea la nivel economic grație reducerii consumului de energie electrică. Odată cu accentuarea crizei economice, Ucraina nu mai practică trecerea la ora de iarnă pentru a economisi energie electrică. La fel și Federația Rusă. Și Islanda, precum și multe alte țări din întreaga lume fac excepție de la regimul trecerii la ora de iarnă, din aceleași raționamente de ordin economic, dar și uman. Președintele Ucrainei a explicat că țara sa a renunțat la ora de iarnă, în condițiile în care schimbarea de la ora de vară la cea de iarnă "poate duce la stres și boli".

Trecerea la ora de iarnă poate antrena tulburări grave la nivelul ritmului biologic al omului. "Bucurați-vă de o oră în plus de somn cât puteți", spun specialiștii de la Glasgow University, Marea Britanie, care avertizează că efectul schimbării de oră dispare în câteva zile. Afirmarea acestora vine în urma unui studiu la care au participat peste 3.000 de adulți din Marea Britanie și care a demonstrat că, odată cu schimbarea orei, în ultimul weekend al lunii octombrie, calitatea somnului dispare. Cei mai mulți dintre participanții la studiu au declarat că se simt chiar mai energici și mai fericiți decât înaintea trecerii la ora oficială de iarnă. Însă beneficiile lenevirii de fiecare an, din ultima duminică a lui octombrie, dispar rapid, mulți dintre cei care s-au declarat mulțumiți de situație spunând că se simt mai rău ca atunci când dormeau mai puțin. Întrebați cum au dormit, participanții la studiu și-au acordat o notă de 5,4 la calitatea somnului înainte de trecerea la ora oficială de iarnă și de 4,5 după schimbarea orei. "Trecerea la ora de iarnă le poate oferi un scurt răgaz pentru odihnă atât aceluia care au probleme cu somnul, cât și celor care dorm bine de obicei, efectele în cazul primilor fiind temporare", spune profesorul Colin Espie, fondator al Centrului pentru Somn de la Universitatea Glasgow. "Odată ce corpul se obișnuiește cu noul program, calitatea somnului scade semnificativ, iar procesul se accentuează odată cu instalarea iernii", adaugă profesorul. "Pe măsură ce noaptea devine mai lungă, suntem tentați să ne culcăm mai devreme și să ne trezim mai târziu și încheiem prin a fi bulversați", mai spune acesta. "Unor persoane foarte sensibile le trebuie de la zece zile la două săptămâni pentru a se obișnui cu schimbarea, care se poate compara cu un ușor decalaj orar în cursul unei călătorii", precizează și doctorul Daniel Neu, șef al laboratorului pentru somn Brugmann din Bruxelles.

Chiar dacă la vremea respectivă nu ne confruntam cu o criză economică globală, în 1996, ținând cont de avantajele decalării orarului cu o oră vara, pentru a profita la maximum de orele de lumină, acest orar a fost prelungit în Europa cu încă o lună.

În România, orarul de vară a fost introdus pentru prima dată, fără prea mare succes, în 1931, când a fost publicată în Monitorul Oficial din iulie 1931 Legea pentru stabilirea orei oficiale în România. Până în 1939, ora de vară a funcționat în fiecare an, între prima duminică din aprilie și prima duminică din octombrie. Între 1 aprilie 1940, ora 00:00, și 2 noiembrie 1942, ora 03:00, ora de vară a fost în vigoare permanent în România. Din 1943, practica trecerii la ora de vară a fost suspendată. Ora de vară a fost reintrodusă în România începând cu 1979. Până în 1983 a funcționat sistemul primei duminici din aprilie și a ultimei duminici din septembrie, iar din 1984 până în 1996 cel al ultimei duminici din martie și al ultimei duminici din septembrie. În 1997 se modifică ora standard astfel că ora de vară începe să se aplice în fiecare an, în ultima duminică din martie (ora 03:00 devine 04:00), și ultima duminică din octombrie (ora 04:00 devine 03:00). Această regulă a fost statuată de Ordonanța de Guvern nr. 20 din 18 august 1997.

Benjamin Franklin a sugerat, în 1784, această metodă, dar a fost aplicată, pentru prima dată, în timpul Primului Război Mondial, în 1916, de câteva țări din Europa. Au urmat ani în care introducerea orei de vară a fost propusă de mai multe ori, dar a fost respinsă. Pentru o perioadă mai îndelungată a fost aplicată în SUA, în timpul celui de Al Doilea Război Mondial, între 3 februarie 1942 - 30 septembrie 1945. Prin introducerea orei de vară s-a urmărit și se urmărește în continuare să se beneficieze cât mai mult de lumina naturală a Soarelui și de reducerea folosirii luminii artificiale.

Față de cele prezentate mai sus, înaintăm prezenta propunere legislativă Parlamentului României spre dezbatere și promovare.

INIȚIATOR

CONSTANTIN MAZILU, Deputat PSD

